

Es una afección en la cual las personas alternan entre períodos de un estado de ánimo muy bueno o irritable y [depresión](#). Las "fluctuaciones en el estado de ánimo" entre manía y depresión pueden ser muy rápidas.

Causas El trastorno bipolar afecta por igual a hombres y mujeres, y generalmente comienza entre los 15 y 25 años. La causa exacta se desconoce, pero se presenta con mayor frecuencia en parientes de personas que padecen dicho trastorno.

Tipos de trastorno

bipolar:

Las personas con el trastorno bipolar tipo I han tenido al menos un episodio completo de manía con períodos de [depresión grave](#). En el pasado, el trastorno bipolar tipo I se denominaba depresión maníaca.

Las personas con trastorno bipolar tipo II nunca han experimentado un episodio maníaco completo. En lugar de esto, experimentan períodos de niveles elevados de energía e impulsividad que no son tan extremos como la manía (llamado hipomanía). Dichos períodos alternan con episodios de depresión.

Una forma leve de trastorno bipolar llamado

[ciclotimia](#)

implica fluctuaciones en el estado de ánimo menos intensas. Las personas con esta forma alternan entre hipomanía y depresión leve. Es posible que las personas con trastorno bipolar tipo II o ciclotimia reciban un diagnóstico equivocado de depresión.

En la mayoría de las personas con trastorno bipolar, no hay una causa clara para los episodios maníacos o depresivos. Los siguientes factores pueden desencadenar un episodio maníaco en personas con trastorno bipolar.

Cambios en la vida como un parto.

Medicamentos como antidepresivos o esteroides.

Períodos de insomnio.

Consumo de drogas psicoactivas.

Síntomas

La fase maníaca puede durar de días a meses y puede abarcar los siguientes síntomas:

Distraerse fácilmente

Poca necesidad de sueño

Deficiente capacidad de discernimiento

Control deficiente del temperamento

Comportamientos imprudentes y falta de autocontrol:

[excesos de comida](#)

, bebida y/o consumo de drogas

deficiente capacidad de discernimiento

sexo con muchas parejas (promiscuidad)

hacer gastos exagerados

Estado de ánimo muy elevado

exceso de actividad (hiperactividad)

incremento de la energía

pensamientos apresurados

hablar mucho

autoestima muy elevada (creencias falsas acerca de sí mismo o de las habilidades)

Compromiso exagerado en actividades

Muy alterado (agitado o irritado)

Estos síntomas de manía ocurren con el trastorno bipolar I. En las personas con trastorno bipolar II, los síntomas de manía son similares pero menos intensos.

La fase depresiva de ambos tipos de trastorno bipolar

incluye los siguientes síntomas:

Tristeza o estado de ánimo bajo diariamente

Dificultad para concentrarse, recordar o tomar decisiones

Problemas en la alimentación

pérdida del apetito y pérdida de peso

consumo exagerado de alimentos y aumento de peso

Fatiga o desgano

Sentimiento de minusvalía, desesperanza o culpa

Pérdida de interés en actividades que alguna vez disfrutaba

Pérdida de la autoestima

Pensamientos de muerte y suicidio

Dificultad para conciliar el sueño o dormir demasiado

Alejarse de los amigos o las actividades que disfrutaba

Existe un alto riesgo de

[suicidio](#)

con el trastorno bipolar. Los pacientes pueden abusar del alcohol u otras sustancias, lo cual puede empeorar los síntomas y el riesgo de suicidio.

Algunas veces, hay una superposición entre las dos fases. Los síntomas maníacos y depresivos se pueden presentar juntos o rápidamente uno detrás de otro en lo que se denomina un estado mixto.

TOMADO DE: <http://www.nlm.nih.gov>